



# Türkiye Osteoporoz Derneği Faaliyet Raporu

02 Eylül 2013 - 03 Eylül 2016

# TOD Genel Kurul - 2 Eylül 2013

## Ataköy İstanbul



## 2 Eylül 2013 - 2016 Yönetim Kurulu



- Ülku Akarırmak
- Nurten Eskiurt
- Merih Sarıdoğan
- Şansın Tüzün
- Deniz Palamar
- Sema Öncel-İzmir temsilcisi
- Fatma Atalay-Ankara temsilcisi



# Sempozyum ve Kongreler

Bilimsel paylaşımı arttırmak

- 5. Ulusal Sempozyum – Dalaman - 26-29 Eylül 2013  
(İzmir grubu)
- 5. Ulusal Kongre – KKTC 05-09 Kasım 2014  
(İstanbul grubu)
- 6. Ulusal Kongre – Antalya Ekim 2017 (İzmir grubu)

# 5. Ulusal Sempozyum – Dalaman - Eylül 2013



# 5. Ulusal Osteoporoz Kongresi



## 5. ULUSAL OSTEOPOROZ KONGRESİ

Osteoporoz, Osteoartrit ve  
Kas İskelet Sistemi Hastalıkları

5-9 KASIM 2014

ACAPULCO OTEL, KKTC

[www.osteoporoz2014.org](http://www.osteoporoz2014.org)



## 5. Ulusal Osteoporoz Kongresi

- IOF Başkanı Prof Dr John Kanis açılış konuşması ile bizi onurlandırdı + bilimsel programda bir konferans verdi
- Prof S Ferrari, Prof R Rizzoli gibi konuşmacıların konferansları ve bilgi alışverişi oldu
- Balkan bölgesini temsilen, Bosna Osteoporoz Derneği Başkanı Prof Sokolovic kongremize katıldı
- & 500 delege katıldı
- Konferans, panel, yuvarlak masa oturumu, uydu sempozyumları, sözlü bildiriler, 3 kurs yapıldı
- 114 bildiri - 3 tane ödöl



# Uluslararası Osteoporoz Toplantı Katılımları

- WCO – IOF – ESCEO Dünya Osteoporoz Kongreleri
- 1. Ulusal Bosna - Hersek Osteoporoz Kongresi



# WCO – IOF – ESCEO Dünya Osteoporoz Kongresi

- **2014 Sevilla**
  - **2015 Milano**
  - **2016 Malaga**
- 
- CNS toplantısında sunum
  - Bilimsel programda sunum
  - CNS Village katılımı



2014 - 2015 - 2016

2015

2015 - 2016



# Sunumlar 2014-15-16

- **2014 CNS:** Risk Factors of Osteoporosis in Turkish Women Beyond FRAX
- **2015 CNS:** Evaluation of Bone Health of Male Workers in a Recycling Factory
- **2015 Scientific:** Osteoporosis: Degenerative or Inflammatory Disease
- **2016 CNS:** Turkish Version of the Calcium Calculator and Activities



# President's Award 2015

## Prof. Dr. Şansın Tüzün





# CNS Village 2015

# CNS Village 2016



## Turkish Osteoporosis Society



**BUGÜN YETERLİ KALSİYUM ALDINIZ MI?**

*Kalsiyum her yaşta, sağlıklı kemik için yapılması ve kemik erimesinin sürdürülmesi için önemlidir.*

*Siz de günlük diyetinizde, bu önemli minerali yeterli miktarda alıp almadığınızı öğrenmek için;*

[www.osteoporoz.org.tr](http://www.osteoporoz.org.tr) adresini ziyaret ediniz

**20 EKİM**  
Dünya Osteoporoz Günü

osteoporoz  
www.osteoporoz.org.tr

# CNS Village 2016, Malaga



# 1. Bosna - Hersek Ulusal Osteoporoz Kongresi Katılımı

- 19-22 Kasım 2015, **TOD/ Bosna-Herzegovina Ulusal Osteoporoz Derneği**, Joint Meeting

Başkan: Prof Şekip Sokoloviç

- 2 sunum

Ülkü Akarırnak ‘Yaşam Boyu Beslenme ve Kırık’  
Şansın Tüzün ‘FRAX – Türkiye Verileri’

- 2 oturum başkanlığı

Nurten Eskiyurt

Merih Sarıdoğan



# Kasım 2015, Bosna



# Dünya Osteoporoz Günü - 20 Ekim



- 2014 Erkek Osteoporozu
- 2015 Beslenme
- 2016 Korunma                      2017 - 2018



# 20 Ekim 2014 Gazete İlan: Erkek Osteoporozu



**Dünya Osteoporoz Gününüz kutlu olsun!**

**Kemik erimesi sadece kadınları değil, erkekleri de etkiliyor.**

**TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ 1998**

**osteoporoz hasta derneği**

**Kemiklerin  
cinsiyeti  
almaz**

ANASAYFA

KEMİK ERİMESİ

KEMİK ERİMESİNDE  
BESLENME

DOĞRU BİLİLEN  
YANLIŞLAR

**50 YAŞINDAN SONRA** HER 3 KADINDAN 1'İNDE    
HER 5 ERKEKTEN 1'İNDE      KEMİK ERİMESİNE BAĞLI **KIRIK** GÖRÜLMEKTEDİR.

Kemik Erimesi riskinizi  
öğrenmek için  
**1 dakikalık testi yapın.**

TESTE HEMEN BAŞLA



Kemik Erimesi  
Riskinizi Öğrenin



Bu sitedeki bilgiler bir hekim veya eczacıya danışmadan yorum yapılmamalıdır. © 2014, Novartis Sağlık Gıda ve Farmasi Ürünleri San. Ve Tic. A.Ş. Her hakkı saklıdır. Kullanım Şartları | Gizlilik Politikası

**web-sitesi: [www.erkekosteoporozu.com](http://www.erkekosteoporozu.com)**

05 Mart 2015 – 31 Aralık 2015

10 762 kişi tarafından ziyaret edildi

Kampanya 1 yıl süreli planlandı - 2015 sonuna kadar  
Sonra 2016 sonuna kadar uzatılmasına karar verildi





# Erkek Osteoporozu için Broşürler hazırlandı



Değerli Hocalarımız,

Verdiğiniz büyük desteklerle hazırladığımız, "**Kemiklerin Cinsiyeti Olmaz**" isimli farkındalık kampanyamıza start verdiğimizden duyurmaktan dolayı oldukça mutluyuz...

Kampanyanın çok önemli bir parçası olan **web sitemiz artık yayında** [www.erkekosteoporozu.com](http://www.erkekosteoporozu.com) Verdiğiniz tüm destekler için teşekkür ediyoruz.

Toplumsal bilinç düzeyini artırmayı hedefleyen ve sağlıklı bir yaşama uzanan yolculuklarında hastalarımızın en büyük destekçisi olan sizler sayesinde kampanyamız daha da güçlenecek.

Saha ekibimiz aracılığıyla, onayladığımız afişler ve halk broşürü bu hafta itibariyle hem hekimlere hem de eczanelere ulaştırılıyor olacak.

Ayrıca günümüzün önemli bir iletişim mecrası olan "**Sosyal Medya**" aracılığıyla da kampanyamızı hastalara duyurmayı hedeflemiştik. Twitter'da ilk tweet'imiz yayınlandı, aşağıda görebilirsiniz. Her ay yeni bir içerik ile erkek osteoporozuna dikkat çekilecek, hastalar web sitesine yönlendirilecek ve kampanya sloganı ile görsel paylaşılıyor olacaktır.



50 yaş ve üzeri her 5 erkekten 1'inde kemik erimesine bağlı kırık görülmektedir.  
[erkekosteoporozu.com](http://erkekosteoporozu.com)



Novartis Türkiye adı kişiye yansıtma  
Etiler-Beşiktaş / İstanbul

Gerçekleştireceğimiz tüm duyurular ile ve sizlerin desteği ile, hastaların daha kaliteli ve sağlıklı bir yaşama erişmeleri adına önemli bir bilinirlik yaratacağımıza inanıyoruz.

Kampanyamızı daha da geniş kitlelere duyurabilmek adına arayışlarımız ve çabamız sürmeye devam edecektir.

Kampanyamızın hayırlı olmasını diliyoruz sizlere destekleriniz için tekrar çok teşekkür ediyoruz...

Saygılarımızla,  
Hande & Zeynep



# Halk Eğitimi Toplantısı: Erkek Osteoporozu Yılı Kapsamında, Kasım 2014

- Karabük Marzinc Arıtma tesisleri
- 3 eğitim toplantısı



# 2014 Erkek Osteoporozunda Farkındalık – Yaşam Tarzı



# Halk Eğitimi Toplantıları, 20 Ekim 2014 - DOĞ Mamak, Ankara



# 2015 Calcium Calculator [osteoporoz.org.tr](http://osteoporoz.org.tr)



Aldığınız

## KALSİYUM YETERLİ Mİ?

Kalsiyum her yaşta, sağlıklı kemiğin yapılması ve kemik sağlığının sürdürülmesi için temeldir. Siz de günlük diyetinizde, bu önemli minerali yeterli miktarda alıp almadığınızı bu basit hesaplama gerecini kullanarak ölçünüz.

Kalsiyum alımını hesapla



SEARCH

HAVE YOU EVER BEEN DIAGNOSED WITH OSTEOPOROSIS OR OSTEOPENIA?

yes  no

What is your calcium intake in a typical week?

IN ORDER TO CALCULATE YOUR APPROXIMATE DAILY CALCIUM INTAKE, PLEASE SELECT FROM THE LIST BELOW THE TYPES AND QUANTITY OF FOOD YOU EAT IN A TYPICAL WEEK.

FOOD	SERVING SIZE	CALCIUM QUANTITY PER SERVING	NUMBER OF WEEKLY SERVINGS
<b>YOGHURT</b>			
Yoghurt, flavoured	150 g	197 mg	<input type="text"/>
Yoghurt with fruit pieces	150 g	169 mg	<input type="text"/>
Yoghurt natural	150 g	207 mg	<input type="text"/>
<b>CHEESE</b>			
Hard cheese (e.g. Cheddar, Gruyere,	30 g	240 mg	<input type="text"/>

Clear Calculate your calcium intake

The result of the calculation is an estimate and not an exact measure of the calcium intake. Not all foods containing calcium are listed.

ALSO AVAILABLE ON

Download on the App Store

Get it on Google play

# Eğitim Toplantıları

**DOG, 20 Ekim 2015**

**Hekimlere yönelik**

İstanbul Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim Araştırma Hastanesi ile birlikte düzenlendi

- 3 YK üyesi konuşmacı
- 1 YK üyesi moderatör
- Başlangıçta DOG hk. bilgilendirme yapıldı
- IOF'in DOG aktiviteleri haritasında yerini aldı







# DOG 2015, İstanbul





# 20 Ekim 2015 The Marmara Oteli






# Karabük – Marzinc Tesisleri, Ekim 2015



# DOG 2015 Gazete İlanı: Hürriyet ve Cumhuriyet




**BUGÜN  
YETERLİ KALSİYUM  
ALDINIZ MI?**

**Kalsiyum her yaşta,  
sağlıklı kemiğin  
yapılması ve kemik sağlığının  
sürdürülmesi için temeldir.**

*Siz de günlük diyetinizde,  
bu önemli minerali yeterli miktarda  
alıp almadığınızı öğrenmek için;*

**[www.osteoporoz.org.tr](http://www.osteoporoz.org.tr)  
adresini ziyaret ediniz**

**20 EKİM**  
Dünya Osteoporoz Günü



## DÜŞTÜ ve KIRILDI!



ZAMANI GERİ ALAMAZSINIZ  
AMA ZAMANLA OLUŞAN **OSTEOPOROZUN**  
ÖNÜNE GEÇEBİLİRSİNİZ.

Siz de hekiminize başvurun. Önleminizi bugünden alın!



# 2015 DOG Etkinlikleri

- Röportaj
- Radyo NTV programı (konuk), 19.10.2016
- Basın: Yazılı basın - 3 online medya - 37 haber
- Video film
- Sosyal medya çalışmaları
- **Ayran içme ve meydan okuma kampanyası**





# Sosyal Medya Çalışmaları 2015 - PR Ajansı



- Facebook sayfası



- Twitter kampanyası  
hashtag #kemiklerinizisevin



- İnfograflarda osteoporoz bilgisi



# Risk Faktörlerinin Farkındalığı

- Osteoporoz Risk Testi

## 1 DAKİKADA OSTEOPOROZ RISK TESTİ



	Evvet	Hayır
1. Anne ya da babanızdan biri osteoporoz teşhisi aldı mı veya basit bir düşme sonrası kırığı oldu mu? (ayaktayken veya alçak bir yerden)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Anne ya da babanızdan herhangi birinde sırt eğriliği (kamburluğu) var mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Yaşınız 40 veya üzeri mi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Yetişkinlik döneminde basit bir düşme sonrası kırığınız hiç oldu mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Sık düşer misiniz (örn: geçtiğimiz sene birden fazla düştünüz mü?) ya da zayıf ve narın yapıda olduğunuz için düşmekten korkar mısınız?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 40 yaşından sonra 3 cm'den daha fazla boyunuzda kısalma oldu mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Boyunuza göre olmanız gerekenden zayıf mısınız? (Vücut kitle indeksiniz 19 kg/m <sup>2</sup> 'den daha az mıdır?) (Vücut kitle indeksi: vücut ağırlığının (kg), boy uzunluğunun metre cinsinden karesine (m <sup>2</sup> ) bölünmesi ile hesaplanır)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ardışık üç aydan daha fazla bir süre kortikosteroid ilaç (Kortizon, prednizon vb.) aldığınız oldu mu? (Kortikosteroid ilaçlar sıkılla astım, romatoid artrit ve bazı inflamatuvar hastalıklarda reçetelenir.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Daha önce romatid artrit teşhisi aldınız mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Daha önce hipertiroidi (aşırı aktif tiroid bezi), hiperparatiroidi (aşırı aktif paratiroid bezi), Tip 1 diyabet (şeker hastalığı) ya da Crohn hastalığı veya Çölyak hastalığı gibi besinsel / sindirim sistemi bozukluğu hastalığı teşhisi aldınız mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kadınlar için soru bölümü</b>		
11. (45 yaşın üzerinde beniz) Menopozu 45 yaşından önce mi geçirdiniz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Gebelik, menopoz veya histerektomi (rahimin alınması) operasyonu dışında, 12 ay veya daha uzun süre adet görmediğiniz oldu mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 50 yaşından önce (hormon takviyesi alınmadan) yumurtalıklarınız alındı mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Erkekler için soru bölümü</b>		
14. Ereksiyon güçlüğü, libido (cinsel istek azlığı) veya düşük testosteron seviyesiyle ilişkili herhangi bir sorunu yaşıyor musunuz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Günde 2 kadehin üzerinde alkol tüketir misiniz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Sigara kullanıyor musunuz ya da daha önce kullandınız mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Günlük fiziksel aktiviteniz 30 dakikadan daha kısa mı? (ev işi, bahçe ile uğraşma, yürüme, kosma vb.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. (Kalsiyum takviyesi almıyorsanız) Süt ve ürünlerini tüketmekten kaçırır mısınız? Süt veya süt ürünlerine alerjiniz var mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. (D vitamini takviyesi almıyorsanız) Gün ışığı aldığınız süre günde 10 dakikadan az mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*OF (Osteoporosis Foundation) tarafından geliştirilmiştir. Referans: 1. THE INTERNATIONAL Osteoporosis Foundation 2010. Bu sorulardan herhangi birine "evet" yanıtı vermeniz, osteoporoz olduğunuz anlamına gelmez. Pozitif yanıtlar sadece osteoporoz ve osteoporoz nedenleri kırıklar için risk faktörlerine sahip olduğunuzun bir göstergesidir. Lütfen anket sonucunuzu hekiminizle paylaşınız.

**Osteoporoz tedavi edilebilir ve osteoporotik kırıklar önlenebilir.**



[www.youtube.com/watch?v=ZlWUamE8c](http://www.youtube.com/watch?v=ZlWUamE8c) [www.ohd.org.tr](http://www.ohd.org.tr) [www.osteoporoz.org.tr](http://www.osteoporoz.org.tr)

**aris** | yaşama değer katar | [www.zlraf.com.tr](http://www.zlraf.com.tr)

© 2015

# Facebook Sayfası



#KEMIKLERINIZISEVIL

**Türkiye Osteoporoz Derneği**  
Sağlık/Medikal/Eczacılık

Beğendin Mesaj

Zaman Tüneli Hakkında Fotoğraflar Beğenenler Videolar

Bu Sayfadaki gönderileri ara

Durum Fotoğraf / Video

391 kişi bunu beğendi  
Mustafa Pekgöz ve 35 diğer arkadaş

Bu Sayfada bir şeyler yaz...

The image shows a Facebook page for the Türkiye Osteoporoz Derneği. The header features a large photo of a young woman and an elderly woman smiling, with the hashtag #KEMIKLERINIZISEVIL in the top right. The page name is 'Türkiye Osteoporoz Derneği' and the category is 'Sağlık/Medikal/Eczacılık'. There are buttons for 'Beğendin' and 'Mesaj'. Below the header are navigation tabs: 'Zaman Tüneli', 'Hakkında', 'Fotoğraflar', 'Beğenenler', and 'Videolar'. The main content area has a search bar 'Bu Sayfadaki gönderileri ara' and a post creation bar with 'Durum' and 'Fotoğraf / Video' options. Below the search bar, there is a notification that 391 people liked a post by Mustafa Pekgöz and 35 other friends. To the right, there is a prompt 'Bu Sayfada bir şeyler yaz...' with a small profile picture.



# İnstagram 4553 Takipçi



osteoporozderneği

TAKİPTESİN



Türkiye Osteoporoz Derneği [www.osteoporoz.org.tr](http://www.osteoporoz.org.tr)

46 gönderi

4.553 takipçi

28 takip



# Proje: Osteoporoz Videosu

- 5 dakikalık bilgilendirme-eğitim
- Hastalar ve halk eğitimi
- Kapalı devre TV: Hastanelerin bekleme odaları, aile hekimliği, AÇS
- You-tube  
facebook





### Osteoporoz Hasta Bilgilendirme Filmi

Ali Raif İlaç Sanayi A.Ş.  
5 ay önce • 518 görüntüleme  
Ali Raif İlaç Sanayi / Osteoporoz Hasta Bilgilendirme Filmi.



### Osteoporoz Egzersiz Filmi

Ali Raif İlaç Sanayi A.Ş.  
3 hafta önce • 38 görüntüleme  
Osteoporoz Egzersiz Filmi.



### Osteoporoz :Tanısı nasıl konur ? Tedavisi nasıl yapılır?

Anadolu Sağlık Merkezi  
5 yıl önce • 2.631 görüntüleme  
<http://www.anadolusaglik.org> Prof. Dr. Semih Akı Osteoporoz' un nasıl teşhis edileceğini ve osteoporoz tedavisini anlatıyor.



### Osteoporoz ( Kemik Erimesi)

acibademsaglikgrubu  
1 yıl önce • 129 görüntüleme  
Prof.Dr. ZEYNEP GÜVEN.

Türkiye Osteoporoz Derneği Ana Sayfa

#KemikleriniziSevin

Türkiye Osteoporoz Derneği Sağlık/Medikal/Eczacılık

Beğendin Mesaj

Zaman Tüneli Hakkında Fotoğraflar Beğeneler Videolar

Bu Sayfadaki gönderileri ara

Durum Fotoğraf / Video

394 kişi bunu beğendi  
Büşra Sandağ ve 36 diğer arkadaş

Arkadaşlarını bu Sayfayı beğenmeye davet et

HAKKINDA

Derneğin...

19 Bin Görüntüleme

Beğen

http://osteoporoz.org/tr

FOTOĞRAFLAR

Türkiye Osteoporoz Derneği  
20 Ekim 2015

Osteoporoz (Kemik Erimesi) Hasta Bilgilendirme Filmi

Kemik erimesi nedir?

Prof. Dr. Ülkü AKARIRMAK

19 Bin Görüntüleme

Beğen Yorum Yap Paylaş

Türkiye Osteoporoz Derneği

#Repost @celinozer with @repostapp.  
Alın size meydan okuma! Gülseren hanım, Hande, Ece, Şenol ve Cansel sıra sizde!  
#kemiklerinizisevin Dünya Osteoporoz gününüz kutlu olsunnnn @senolozer @eeyse @hande\_o\_o @gulserenakyuz



Türkiye Osteoporoz Derneği

Türkiye Osteoporoz Derneği yeni bir video ekledi.  
20 Ekim 2015 ·

Sosyal Medya fenomenlerinden Gönül Şahan'dan derneğimiz adına yapılmış paylaşım.

161 Beğenme 10 Yorum 111B Görüntüleme

Beğen Yorum yap Paylaş



#kemiklerinizisevin

Popüler Tweetler Tüm Tweetler

Tuğba Tuanna @TuğbaTuanna 29.10.2015  
Osteoporoz Hastalığına farkındalık yarat.  
#kemiklerinizisevin @Aysenurkaracamm @zodyakprensesi @ceyhunkirdemir

0.00 l...

alikalbayraktar @alikalba... 24.10.2015  
#kemiklerinizisevin ve 20 ekim Dünya Osteoporoz (kemik erimesi) gününde

161 Beğenme 10 Yorum 111B Görüntüleme

Türkcell 3G 12:11 %63

Osteoporoz

@osteoporozder SENİ TAKIP EDİYOR

10 TAKİP ETTİKLERİ

1.295 TAKİPÇİLERİ

Tweetler

Osteoporoz @osteoporozder 20.11.2015  
#kemiklerinizisevin

En sık görülen kemik hastalığı olan Osteoporoz ile

Osteoporoz @osteoporozder 20.11.2015  
Osteoporoz Hastalığı ile beraber

Anasayfa Bildirimler Mesajlar Ben



# 2016 DOG Etkinlikleri



facebook.com/turkiyeosteoporoz

#kemiklerinizisevin @osteoporozderneği @osteoporozder /turkiyeosteoporoz

## KEMİKLERİNİZİ SEVİN

### Geleceğinizi koruyun

Kemik ve kaslarınızın uzun süreli sağlığı için şimdi başlayın!  
Osteoporozdan korunmak için erken harekete geçin. Düzenli egzersiz,  
kemik sağlığına uygun diyet ve osteoporoz riskiniz için hekiminize danışın.

International Osteoporosis Foundation  
www.osteoporosis.org.tr  
arıs  
Tıp Bünye Tabiiyatı

# 8 Mart Kadınlar Günü Kutlu Olsun!

**Türkiye Osteoporoz Derneği** Ana Sayfa

**VIDEOLAR**

**#kemiklerinizisevin**  
TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ - 25 GÖRÜNTÜLEME

**#kemiklerinizisevin sosyal sorumluluk projesine Muzaffer Kuytu'dan da destek...**  
TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ - 155 GÖRÜNTÜLEME

**Türkiye Osteoporoz Derneği**, yeni bir fotoğraf ekledi.  
9 Mart, 13:40

**8 MART  
KADINLAR GÜNÜ  
KUTLU OLSUN**

**Merih Sarıdoğan**  
9 Mart, 13:24  
Fotoğrafa hak  
Beğen - Yorum Yap 11 Beğenme

**Yunus Kayıcı**  
25 Ekim 2015, 22:29  
#kemiklerinizisevin  
Beğen - Yorum Yap

Beğen Yorum Yap Paylaş

# Türk Osteoporoz Dergisi

- Osteoporoz ve Kemik Sağlığı, Kas ve İskelet Sistemi Sağlığı ve Hastalıkları
- Araştırma sayısında birkaç yıldır ciddi oranda artma
- Ortalama 6-7 araştırma/sayı



# Yılda 3 Sayı Düzenli Yayınılandı

## Zamanında YAYIMLANDI

EBSCO Database,  
Gale/Cengage learning, CINAHL,  
Index Copernicus, EMBASE, SCOPUS,  
TÜBİTAK ULAKBİM Türk  
Tıp Dizini ve Türk Medline Ulusal  
Atıf İndeksi kapsamında

**Haziran 2016 ESCI'e girildi**





# Epidemiyolojik Çalışma – Devam Çalışması Başlandı

## **Çalışmanın Adı:**

FRAKTÜR K ÇALIŞMASI OLGULARINDA  
UZUN DÖNEM YENİ KIRIK, MORBİDİTE VE  
MORTALİTE TAKİBİ

**Etik Kurul kararı: İÜ CTF Mayıs 2016**

# CAPTURE the FRACTURE Çalışmaları

- FLS
- Pilot çalışma: İzmir grubu 1. basamak
- İÜ Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Ortopedi – FTR  
ABD koordinasyonu ve proje çalışması

Get Involved in Secondary Fracture Prevention:  
Join the Capture the Fracture® Programme!



**Professor Cyrus Cooper, OBE, MA, DM, FRCP, FFPH, FMedSci**

*Director & Professor of Rheumatology, MRC Lifecourse Epidemiology Unit; Vice Dean, Faculty of Medicine, University of Southampton; and Professor of Musculoskeletal Science, University of Oxford.*

# FRACT

## FRACT BASAMAKLARI

### 1 TANIMLAMA

50 yaş üstü, kemik kırılganlığına bağlı bir kırık geçirmiş olan hastalar sisteme dahil edilir.

### 2 DEĞERLENDİRME

Kırık risk değerlendirilir.

- Klinik risk faktörleri: FRAX, endokrin sistem, kullanılan ilaçlar
- Kemik mineral yoğunluğunun ölçülmesi: Nükleer Tıp Anabilim Dalında DXA ölçümü
- Radyografi: Radyoloji Anabilim Dalı'nda lateral dorsolumbar grafi çekilmesi
- Laboratuvar tetkikleri
- Düşme riskinin değerlendirilmesi.
  - Düşmelerin değerlendirilmesi (sayısı, sebepleri, görme veya duyma bozuklukları, kullanılan ilaçlar...)
  - Denge muayenesi

### 3 BİLGİLENDİRME

Bilgilendirici broşürler ile hasta ve yakınlarını osteoporoz, beslenme, egzersizler, önleme, düşme riski, hayat tarzı konularında eğitime.

### 4 TEDAVİ

- Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon, Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dallarında verilen ilaç tedavileri ve diğer tedaviler.
- Klinikte veya evde yapılan egzersiz programlarının uygulanması.

### 5 VERİ YÖNETİMİ

Verilerin toplanması ve yönetilmesi.

### 6 KALİTE

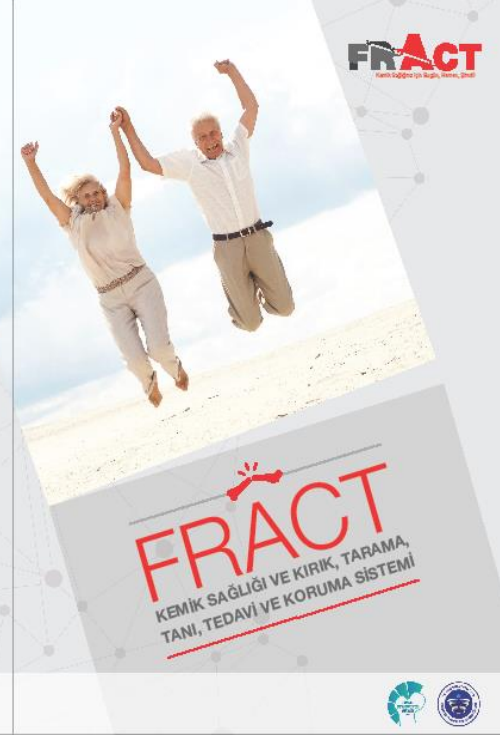
Verilerin toplanıp denetlenmesi ile servisin daha iyi verilmesi için önlemler alınması.

50 YAŞ ÜSTÜNDE VE  
KEMİK KIRILGANLIĞI  
NEDENİYLE KIRIK  
GEÇİRDİYSENİZ  
FRACT SİSTEMİNE DAHİL  
OLMAK İÇİN HEKİMİNİZLE  
GÖRÜŞÜNÜZ.

**FRACT**

Amgen ilaçları ilaazıyla satılmır.  
Ül. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı ve Türkiye Osteoporoz Derneği'nin sponsorluğunda hazırlanmıştır.

Amgen İlaç Tic. Ltd. Şti.  
İç Kuleleri, Kule 2, Kat:25 4.Levani 34330 Beşiktaş, İstanbul, Türkiye  
Tel: 0212 386 34 34 Faks: 0212 386 34 00 www.amgen.com.tr



KEMİK SAĞLIĞI  
VE KIRIK, TARAMA,  
TANI, TEDAVİ VE  
KORUMA SİSTEMİ



**TC SAĞLIK BAKANLIĞI**  
**Türkiye Halk Sağlığı Kurumu**  
Sayı : 92148377/322



## **Konu : Türkiye Aşırı Tuz Tüketiminin Azaltılması Programı**

### **TÜRKİYE OSTEOPOROZ DERNEĞİ**

Sağlık Bakanlığınca yürütülen “Türkiye Aşırı Tuz Tüketiminin Azaltılması Programı” kapsamında çeşitli aktiviteler gerçekleştirilmiştir. Dünyada olduğu gibi programın tuz azaltma hedeflerine ulaşılacak şekilde sürdürülmesi ve konuyla ilgili aktivitelerin gerçekleştirilmesi devam edecektir. Bu bağlamda programın revize edilmesi ve tuz azaltma ile ilgili hedeflerin yenilenmesi amacıyla Ankara’da **22 Ocak 2016** tarihinde bir toplantı yapıldı.

**Söz konusu toplantıya Derneğimiz adına Ankara temsilcisi Prof Dr Fatma Atalay katıldı**

# Logo Çalışması

